



L'association faïtière

vélo vs

regroupe plusieurs associations qui s'engagent pour la défense des intérêts des cyclistes et la promotion du vélo en Valais :

- ATE Valais
- Fédération cycliste valaisanne
- PRO VELO Valais
- Pro VTT
- TCS Section Valais.



Promotion et sécurité de la pratique du

vélo

APERÇU DES ACTIONS DISPONIBLES EN VALAIS



Le vélo revient en force. Accessible à tous, bon pour la santé et pour l'environnement, ce mode de transport est l'allié d'une politique de mobilité plus douce. La faitière «vélo vs», via ses différentes associations, organise sept actions concrètes pour promouvoir la pratique du vélo, en veillant particulièrement à la sécurité des usagers. Complémentaires, ces actions permettent de couvrir les besoins des cyclistes à tout âge.

À l'école

Velove (primaire)
Maîtriser son vélo et apprendre à rouler dans la circulation. Pour les écoliers de 5H à 8H. Dans le cadre des cours d'éducation routière.

Défi vélo (secondaire II)
Redécouvrir le plaisir de la petite reine par l'action et le jeu, en intégrant la sécurité routière. Pour les 15-20 ans.

Contrôles vélos
Vérifier l'état de son vélo avant de rouler, c'est le bon réflexe à adopter pour sa sécurité. Check-up technique complet dans le cadre scolaire ou lors d'événements, sur demande.

En chemin

Velobus
Permettre aux enfants de pédaler jusqu'à l'école en toute sécurité: en groupe, encadré par des adultes formés.

Bike2school
Motiver les jeunes de 10 à 20 ans à se rendre à l'école à vélo. Action par classe pendant quatre semaines. Points à récolter et prix à gagner.

Bike-Check
Soutenir les déplacements à vélo des jeunes en formation, par un bon d'achat de 100 francs à dépenser dans un magasin de cycles.

Tous publics

Cours vélo électrique
Connaître son e-bike et gagner en confiance dans le trafic.

Cours vélo famille
Aider les parents à initier leur enfant au vélo en toute sécurité.

vélo vs



Le béaba de la pratique du vélo

Maîtriser son vélo et apprendre à rouler dans la circulation : tels sont les deux objectifs de Velove, qui s'adresse aux écoliers de 5H à 8H. Ce programme fait partie intégrante des cours d'éducation routière obligatoires, sous la conduite de moniteurs formés. Il s'inscrit dans une logique de promotion de la mobilité douce, tout en visant une réduction du nombre d'accidents chez les jeunes.

Porteur du projet :

Groupe de travail « vélo pour tous »

Organisation :

Fédération cycliste valaisanne, en collaboration avec les polices municipales, la Police cantonale et le Service de l'enseignement

Infos et contact :

velove@fcvs.ch

DÉROULEMENT

Le programme Velove occupe au minimum 1 heure par année et par degré, dans le cadre des cours d'éducation routière.

ÉTAPE 1

MAÎTRISE DU VÉLO (DEGRÉS 5-6H)

Un parcours d'agilité et de sécurité permet d'apprendre les bases : découvrir le fonctionnement de son vélo et l'équilibre dans différentes situations, se déplacer dans des espaces variés tout en gardant sa ligne et en adaptant sa vitesse, savoir freiner au

bon moment, anticiper avant de tourner, etc. Dans la box Velove remise aux écoles, on trouve le matériel nécessaire à l'entraînement des élèves ainsi qu'un livret avec des exercices pédagogiques.

ÉTAPE 2

APPRENTISSAGE DES RÈGLES DE LA CIRCULATION ROUTIÈRE ET DU BALISAGE (DEGRÉS 7-8H)

Les élèves apprennent à reconnaître les panneaux de circulation les plus importants et à adopter le bon comportement dans le trafic : observer, réagir, indiquer sa direction,

aborder un giratoire ou un carrefour, etc. Une fois les règles apprises en classe, ils s'entraînent en situation réelle sous la conduite de moniteurs expérimentés. À l'issue du cours, les participants peuvent passer un test en ligne et obtenir un diplôme attestant de leur aptitude à se déplacer de manière autonome dans la circulation.

La « visite Velove » est généralement suivie, quelques jours plus tard, de la visite des polices municipales afin de valider les acquis et renforcer le message de prévention.





DÉFI VÉLO

Donner le goût du vélo aux ados

**DÉFI VÉLO vise à faire (re)découvrir aux 15-20 ans
le plaisir de la petite reine par l'action et le jeu,
tout en les sensibilisant à la sécurité routière.**

Souvent délaissé à l'adolescence, le vélo a pourtant d'indéniables atouts pour les jeunes : un moyen rapide, écologique et sain de se déplacer ! Le programme DÉFI VÉLO entraîne les élèves du Secondaire II dans une série de jeux et d'activités attrayantes afin de leur redonner goût au vélo et d'améliorer leur comportement dans le trafic. Lancé en 2010 par PRO VELO Suisse et Label Vert Lausanne, il connaît un joli succès dans toute la Suisse, avec des résultats réjouissants : à l'issue de l'animation, 61% des élèves se sentent motivés à utiliser le vélo plus fréquemment et 72% se sentent plus en sécurité dans les giratoires.

DÉROULEMENT

Durant l'année scolaire, les classes expérimentent pendant trois heures les multiples facettes du vélo :

- circulation dans un giratoire et tourner à gauche
- parcours d'agilité ou vélo-polo
- changement d'une chambre à air
- découverte des métiers du vélo et rencontre avec des cyclistes passionnés

Par équipes de 5 à 8 élèves, encadrées par des moniteurs et monitrices formés, chaque classe tente d'obtenir un maximum de points par poste. Celles qui obtiennent $\frac{2}{3}$ des points totaux se qualifient pour la finale suisse, une véritable fête du vélo qui a lieu au mois de juin.

Porteurs de projet :

PRO VELO Suisse et IDÉE 21

Organisation :

PRO VELO Valais

Infos et contact :

pro-velo-valais.ch
info@pro-velo-valais.ch





CONTRÔLES VÉLOS

Un check-up technique complet



Vérifier l'état de son vélo, c'est le premier réflexe de sécurité à adopter avant de rouler. Les contrôles techniques organisés sur demande dans les centres scolaires ou à l'occasion d'événements permettent de poser un diagnostic, procéder aux réglages indispensables et signaler les réparations nécessaires.

Un vélo est un véhicule comme un autre. Il a besoin d'un entretien et de contrôles réguliers, au minimum une à deux fois par an selon l'usage. Des pneus plats, des freins cassés ou une direction défectueuse peuvent conduire à l'accident. C'est pourquoi le TCS Section Valais organise et finance des contrôles vélos dans

les écoles primaires valaisannes, généralement en collaboration avec la police. Ces contrôles ont souvent lieu en complément d'un cours d'éducation routière et du programme Velove. Ils peuvent également être demandés lors de manifestations, à la demande de communes ou d'associations.

DÉROULEMENT

Le mécanicien en cycles procède à un check-up complet des éléments indispensables à la sécurité du cycliste : direction et roues, pneus, guidon, poignées, potence, freins, selle, réflecteurs,

sonnette et éclairage. Il resserre les freins, regonfle les pneus, pose les catadioptrés manquants. Il remplit une fiche technique avec des recommandations pour les bicyclettes qui ont besoin de réparations plus importantes.

L'opération ne perturbe en rien le programme scolaire. Les enfants déposent leur vélo dans la cour et le récupèrent à la sortie de l'école. Ce service gratuit est sollicité par de nombreux centres scolaires : plus de 2000 vélos contrôlés par année.

Organisation :
TCS Section Valais
Infos et contact :
tcsvs.ch
027 329 28 10



VÉLOBUS



Pédaler jusqu'à l'école en toute sécurité

Le Vélobus regroupe les enfants d'un même quartier pour former un convoi cycliste, encadré par des adultes, qui assure le trajet quotidien jusqu'au centre scolaire.

Sur le modèle bien connu du Pédibus, le Vélobus permet aux enfants de rouler jusqu'à l'école en toute sécurité. Chaque ligne regroupe les écoliers d'un quartier en un cortège et les emmène jusqu'à l'école sur un itinéraire préparé et sûr, sous la conduite de parents ou d'accompagnants formés.

La formation joue un rôle important, aussi bien celle des

adultes qui doivent être aptes à conduire un groupe de cyclistes, que celle des enfants qui doivent être à l'aise à vélo et s'intégrer à un groupe. Des cours permettent de mettre à niveau tous les cyclistes du Vélobus et l'expertise de leurs moniteurs est un gage de sécurité.

Ce système répond aux inquiétudes des parents et permet de promouvoir le vélo au quotidien.

Il a de nombreux effets positifs : apprentissage du déplacement à vélo, mouvement, initiation au code de la route, autonomie, sécurisation aux abords de l'école.

L'ATE coordonne la mise en place de Vélobus en Valais en collaboration avec les usagers, parents et enfants. Les autorités et la direction de l'école sont également inclus dans le processus.

DÉROULEMENT

La création d'une ligne de Vélobus fait l'objet d'une étude des besoins et d'une analyse d'itinéraires.

Si les parents ne sont pas disponibles pour assurer la conduite de la ligne, des accompagnants formés peuvent être mandatés par la commune.

Chaque ligne est réglée par une charte de comportement et des contrats établis ensemble par tous les participants.



Porteur de projet :

ATE Suisse

Organisation :

ATE Valais

Infos et contact :

ate.ch

noam.martin@ate.ch

022 555 90 01



Toute la classe à vélo!

Bike2school motive les élèves de toute la Suisse à enfourcher leur petite reine. A partir de 10 ans, les élèves se rendent à l'école à vélo aussi souvent que possible pendant la durée de l'action. Ils collectent ainsi des points et des kilomètres, avec à la clé des prix individuels et collectifs attrayants.

L'action Bike2school a pour but d'inciter les enfants et les adolescents (de 10 à 20 ans) à se rendre à l'école à vélo. Il suffit aux équipes de sélectionner les quatre semaines d'action de leur choix.

Pour chaque journée scolaire où les trajets sont parcourus à vélo, les

participants collectent un point et autant de kilomètres qui séparent leur domicile de l'école.

L'organisation d'activités parallèles sur des thèmes comme la santé, l'alimentation, l'environnement et la sécurité routière donne un élan supplémentaire à l'action.

DÉROULEMENT

Les élèves et leurs enseignants se regroupent en équipes de 8 à 25 personnes. Pour le concours, les équipes choisissent quatre semaines en automne et/ou au printemps, durant lesquelles elles se rendent le plus souvent possible à l'école à vélo. Une brève phase de préparation est

nécessaire pour contrôler et renforcer les aptitudes de conduite des élèves avant qu'ils ne se lancent.

La classe qui a parcouru le plus grand nombre de kilomètres se voit décerner le prix spécial. De nombreux prix individuels sont par ailleurs tirés au sort.



Porteur de projet:
PRO VELO Suisse

Organisation:
PRO VELO Suisse

Infos et contact:
bike2school.ch

BIKE-CHECK

Soutien financier pour le vélo du jeune en formation

Les étudiants et apprentis qui habitent à moins de 2,5 km de leur lieu de formation peuvent profiter d'un bon de 100 francs dans un commerce spécialisé pour acheter ou réparer un vélo.

L'État du Valais et certaines communes partenaires complètent le Rail-Check, soutien traditionnel aux déplacements des jeunes en formation, avec le Bike-Check.

Ce bon d'achat permet d'acquérir des objets, accessoires ou services en lien avec le vélo.

L'objectif de ce projet est de favoriser la mobilité douce et les déplacements durables par l'utilisation du vélo.

DÉROULEMENT

Les jeunes qui vivent à moins de 2,5 km de leur lieu de formation, peuvent échanger leur « Rail-Check » contre un « Bike-Check » pour un montant de 100 francs.

COMMUNES PARTENAIRES

- Brigue-Glis
- Collombey-Muraz
- Martigny
- Monthey
- Naters
- Sierre
- Sion
- St-Maurice
- Viège



Porteur de projet:
État du Valais,
Service de la mobilité

Infos et contact:
Commune de domicile
du bénéficiaire du
« Bike Check »

COURS VÉLO



Porteur de projet:

TCS Section Valais
et Pro Vélo Valais
sous mandat du BPA, du
Canton (CSSR) et de la
Confédération (OFROU)

Organisation:

TCS Section Valais et
PRO VELO Valais

Infos et contact:

tcsvs.ch/cours
section@tcsvalais.ch
027 329 28 10 ou
cours@pro-velo-valais.ch

Pour gagner en confiance dans la circulation

Le vélo, ça ne s'oublie pas. Mais on a parfois besoin de se rappeler comment s'engager dans un giratoire avec son e-bike ou de savoir si son enfant est apte à pédaler seul dans le trafic. Voici deux cours pour améliorer sa conduite en ville.

Connaître sa place en tant que cycliste, comprendre les besoins des autres usagers, appréhender les carrefours et giratoires, maîtriser les virages et le freinage... Tous ces points et bien d'autres sont abordés dans les cours vélo.

Dans le cours spécial pour les familles, le but est d'accompagner les enfants lors de leurs premiers coups de pédale en ville. Le cours consacré au vélo électrique

s'intéresse plus précisément aux aspects techniques, comme l'autonomie et l'entretien de la batterie ou la gestion de la vitesse.

DÉROULEMENT

Chaque cours dure environ trois heures et s'organise dans les communes qui le demandent. Il se déroule en trois parties:

- règles de conduite,
- exercices d'agilité
- et parcours accompagné en ville.

Cours vélo famille:

aide les parents à initier leur enfant au vélo en toute sécurité.

Cours vélo électrique:

idéal pour les personnes qui souhaitent circuler avec davantage de confiance ou qui hésitent à acheter un vélo électrique.

Des cours spécifiques peuvent également être organisés pour des groupes avec demandes particulières.

Le contenu et le format des cours sont établis par la Commission suisse de Sécurité Routière (CSR), puis contrôlés et agréés par le Bureau de Prévention des Accidents (BPA), qui a désigné PRO VELO pour donner les cours de conduite cycliste. Les monitrices et les moniteurs reçoivent une formation reconnue par la CSR et le BPA et suivent régulièrement des formations continues.

Résumé des actions pour tous les âges



Vélobus

Pédaler jusqu'à l'école en toute sécurité

dès 6 ans



Velove

Maîtriser son vélo et la circulation

8-12 ans



Bike2school

Des points à récolter et des prix à gagner

10-20 ans



Défi vélo

Redécouvrir le plaisir du vélo par le jeu

15-25 ans



Cours vélo famille

Vélo en famille en sécurité



Cours vélo électrique

Connaître son e-bike



Bike-Check

Soutenir financier pour les jeunes



Contrôles vélos

Check-up vélo complet

tous âges