

Développez une mobilité plus sûre et conviviale dans votre commune !



Le bien-être et la santé de vos habitant·e·s font partie de vos priorités, et vous cherchez des actions concrètes à mettre en place ?

Vous souhaitez valoriser les infrastructures cyclables que vous avez développées dans votre commune ?

Les cours de PRO VELO Valais/Wallis vous donnent des clés pour promouvoir concrètement la mobilité douce dans la population de votre commune.

Organiser un cours de vélo pour votre population, c'est renforcer la confiance, pratiquer une activité physique régulière, partager des moments conviviaux et acquérir les bons réflexes pour circuler en toute sécurité.

En favorisant la mobilité douce du plus jeune au plus grand âge, vous encouragez votre population à adopter des habitudes saines, respectueuses de l'environnement et répondez aux valeurs d'une commune innovante et responsable.

Cours Famille – Pédaler jusqu'à l'école en toute sécurité



Pour les enfants dès 6 ans et leurs parents | 3h00 | Jusqu'à 32 participant·e·s

Les familles profitent d'une formation alliant théorie et pratique de manière ludique pour les cyclistes en herbe. Slaloms, panneaux de circulation pour les cyclistes, simulation du trafic et sortie dans le quartier pour accompagner au mieux son enfant vers l'autonomie.

Cours Seniors – Se remettre en selle à tout âge

Pour les cyclistes de 60 ans et + | 3h00 | Jusqu'à 18 participant·e·s

Le vélo entretient la santé physique et mentale ainsi que le lien social : autant de bonnes raisons de s'y (re)mettre ! Nos cours seniors permettent de remonter en selle en douceur pour rouler avec ses petits-enfants ou ses amis. La circulation a bien changé ces dernières années, mieux vaut en reprendre les codes avant de se lancer !

Cours Circulation & Vélo à assistance électrique

Pour les adultes et ado dès 14 ans | 3h00 | Jusqu'à 18 participant·e·s

Faire du vélo son allié au quotidien, ça s'apprend ! Nos cours circulation allient théorie et pratique pour maîtriser les règles de la route, gagner en aisance dans le trafic et rouler sereinement — que ce soit pour aller au travail, faire ses courses ou simplement profiter du Valais à deux roues, avec ou sans assistance électrique.

Une solution clé en main

Nous nous occupons de tout : matériel, organisation et animation du cours.

Vous mettez simplement à disposition deux espaces adaptés pour garantir le bon déroulement des activités :

- Une cour d'école pour les exercices pratiques en milieu protégé
- Une salle de théorie à proximité équipée d'un beamer

Cours initial Un premier cours pour lancer la démarche mobilité et former les habitant·e·s de votre commune aux bases de la sécurité et du plaisir à vélo.	CHF 650.-
Tarif préférentiel Vous souhaitez organiser différents types de cours ? Profitez d'un second (ou troisième !) cours à un tarif préférentiel.	CHF 300.-
Tarif fidélité Vous renouvelez le cours dans un délais de 18 mois pour faire profiter encore plus de personnes ? Profitez d'un tarif fidélité.	CHF 400.-
Frais de participation Les membres de PRO VELO Valais/Wallis, de Swiss Cycling et les détenteurs de la CarteCulture ont un rabais de CHF 20.-. La commune peut prendre ces frais en charge (entièrement ou partiellement).	CHF 50.- par participant·e CHF 50.- par famille + 10.- par personne supplémentaire CHF 30.- pour les AVS

Les cours PRO VELO sont validés et soutenus par le Fonds de sécurité routière, Promotion santé Valais et le Service de la mobilité du Valais.

L'objectif est de proposer un complément des cours vélos donnés aux écoles par la police, et de le proposer aussi aux parents pour montrer l'exemple. C'est un très bon complément pour les enfants ainsi que pour les parents qui les accompagnent sur le chemin de l'école ou en promenade, pour oser, rassurer et apprendre à se déplacer à vélo dans le trafic.

Rafael Ruiz, Responsable Transports et mobilité, Ville de Sierre

Contactez nous pour organiser votre premier cours dans votre commune !



cours@pro-velo-valais.ch